

September 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● 12 pm – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 5 pm – Safe Sleep	02 ◆ 11 am – Baby Shower - Newborn Care ● 2 pm – Board Games	03 ● 9 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ● 9 am – Car Seat Safety★ ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★	04 ● 8:30 am – MyChart ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Wellness Warriors ◆ 10:30 am – Zumbini®	05
07 FRC Closed	08 ● 10:30 am – It's Scrapbooking Time ● 12 pm – Wellness Warriors ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	09 ◆ 11 am – Baby Shower - Car Seat Safety ● 2 pm – Preschool Science on Wheels - Be an Astronaut	10 ● 9 am – Family & Friends® CPR ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 1 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish)	11 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Wellness Warriors ◆ 10:30 am – Zumbini®	12
14 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market ● 1 pm – Encrucijadas Resiliencia ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	15 ● 10:30 am – Dance Party: Music and Movement ● 11:30 am – Wellness Warriors ◆ 5 pm – Safe Sleep	16 ◆ 11 am – Baby Shower - Safe Sleep ● 12 pm – Family Advisory Committee★ ● 2 pm – Fun Arts	17 ● 8:30 am – Organize Your Family's Health Care Information ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★	18 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Wellness Warriors ◆ 10:30 am – Zumbini®	19
21 ● 1 pm – Encrucijadas Resiliencia	22 ● 10:30 am – It's Scrapbooking Time ● 11:30 am – Wellness Warriors ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	23 ◆ 11 am – Baby Shower - What to do when your child gets sick ● 2 pm – ZooToYou - Bug Buddies	24 ● 8:30 am – Bike Helmet Give-A-Way ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★	25 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Adult Craft Hour ◆ 10:30 am – Zumbini®	26
28 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market ● 1 pm – Encrucijadas Resiliencia	29 ● 10:30 am – Sensory Play ● 11:30 am – Wellness Warriors ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep	30 ● 2 pm – STEM for Littles			Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required

septiembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● 12 pm – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	02 ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés) ● 2 pm – Juegos de mesa	03 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★	04 ● 8:30 am – MyChart ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Guerreros del Bienestar ◆ 10:30 am – Zumbini®	05
07 FRC Cerrado	08 ● 10:30 am – Es tiempo de crear álbumes de recortes ● 12 pm – Guerreros del Bienestar ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	09 ◆ 11 am – Baby Shower(en inglés) ● 2 pm – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - ¡Sé un astronauta!	10 ● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 1 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	11 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Guerreros del Bienestar ◆ 10:30 am – Zumbini®	12
14 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil ● 1 pm – Encrucijadas Resilience ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversion con las artes	15 ● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento ● 11:30 am – Guerreros del Bienestar ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	16 ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés) ● 12 pm – Comite de Familiares Asesores★ ● 2 pm – Diversión con las artes	17 ● 8:30 am – Organice la información médica de su familia ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★	18 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Guerreros del Bienestar ◆ 10:30 am – Zumbini®	19
21 ● 1 pm – Encrucijadas Resilience	22 ● 10:30 am – Es tiempo de crear álbumes de recortes ● 11:30 am – Guerreros del Bienestar ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	23 ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés) ● 2 pm – ZooToYou	24 ● 8:30 am – Entrega de cascos para bicicleta ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★	25 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 10:30 am – Zumbini®	26
28 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil ● 1 pm – Encrucijadas Resilience	29 ● 10:30 am – Juego Sensorial ● 11:30 am – Guerreros del Bienestar ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	30 ● 2 pm – CTIM para niños			Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm