septiembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **12 pm –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	02 ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **2 pm –** Juegos de mesa	03 ● **9 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● **9 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★	04 ● **8:30 am –** MyChart ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Guerreros del Bienestar ◆ **10:30 am –** Zumbini®	05
07 **FRC Cerrado**	08 ● **10:30 am –** Es tiempo de crear álbumes de recortes ● **12 pm –** Guerreros del Bienestar ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	09 ◆ **11 am –** Baby Shower(en inglés) ● **2 pm –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - ¡Sé un astronauta!	10 ● **9 am –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **1 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	11 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Guerreros del Bienestar ◆ **10:30 am –** Zumbini®	12
14 ● **9:30 am –** Farm Express Mercado Móvil ● **1 pm –** Encrucijadas Resilience ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	15 ● **10:30 am –** Fiesta y baile: música y movimiento ● **11:30 am –** Guerreros del Bienestar ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	16 ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **12 pm –** Comite de Familiares Asesores★ ● **2 pm –** Diversión con las artes	17 ● **8:30 am –** Organice la información médica de su familia ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★	18 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Guerreros del Bienestar ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19
21 ● **1 pm –** Encrucijadas Resilience	22 ● **10:30 am –** Es tiempo de crear álbumes de recortes ● **11:30 am –** Guerreros del Bienestar ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	23 ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **2 pm –** ZooToYou	24 ● **8:30 am –** Entrega de cascos para bicicleta ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★	25 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Hora de manualidades para adultos ◆ **10:30 am –** Zumbini®	26
28 ● **9:30 am –** Farm Express Mercado Móvil ● **1 pm –** Encrucijadas Resilience	29 ● **10:30 am –** Juego Sensorial ● **11:30 am –** Guerreros del Bienestar ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	30 ● **2 pm –** CTIM para niños			**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/ES/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Es necesario registrarse**

September 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **12 pm –** NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ **5 pm –** Safe Sleep	02 ◆ **11 am –** Baby Shower - Newborn Care ● **2 pm –** Board Games	03 ● **9 am –** Car Seat Safety (in Spanish)★ ● **9 am –** Car Seat Safety★ ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★	04 ● **8:30 am –** MyChart ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Wellness Warriors ◆ **10:30 am –** Zumbini®	05
07 **FRC Closed**	08 ● **10:30 am –** It's Scrapbooking Time ● **12 pm –** Wellness Warriors ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	09 ◆ **11 am –** Baby Shower - Car Seat Safety ● **2 pm –** Preschool Science on Wheels - Be an Astronaut	10 ● **9 am –** Family & Friends® CPR ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **1 pm –** Family & Friends® CPR (in Spanish)	11 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Wellness Warriors ◆ **10:30 am –** Zumbini®	12
14 ● **9:30 am –** Farm Express Mobile Market ● **1 pm –** Encrucijadas Resiliencia ◆ **1 pm –** Storytime and Fun Arts	15 ● **10:30 am –** Dance Party: Music and Movement ● **11:30 am –** Wellness Warriors ◆ **5 pm –** Safe Sleep	16 ◆ **11 am –** Baby Shower - Safe Sleep ● **12 pm –** Family Advisory Committee★ ● **2 pm –** Fun Arts	17 ● **8:30 am –** Organize Your Family's Health Care Information ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★	18 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Wellness Warriors ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19
21 ● **1 pm –** Encrucijadas Resiliencia	22 ● **10:30 am –** It's Scrapbooking Time ● **11:30 am –** Wellness Warriors ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	23 ◆ **11 am –** Baby Shower - What to do when your child gets sick ● **2 pm –** ZooToYou - Bug Buddies	24 ● **8:30 am –** Bike Helmet Give-A-Way ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★	25 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Adult Craft Hour ◆ **10:30 am –** Zumbini®	26
28 ● **9:30 am –** Farm Express Mobile Market ● **1 pm –** Encrucijadas Resiliencia	29 ● **10:30 am –** Sensory Play ● **11:30 am –** Wellness Warriors ◆ **1 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep	30 ● **2 pm –** STEM for Littles			Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**