

September 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
Family Resource Center
33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● 8:30 am – Car Seat Safety* ● 10 am – Play & Learn ◆ 5 pm – Safe Sleep	02 ● 9 am – Adult Craft Hour ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 11 am – Baby Shower	03 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 9:30 am – Intro Wired for Success ● 11 am – Raising a Reader	04 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Friends in Our Community: Ocotillo Library	05
07 FRC Closed	08 ● 10 am – Play & Learn ● 11 am – Family & Friends® CPR (in Spanish) ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	09 ● 9 am – Adult Craft Hour ● 10 am – Kinder Readiness ◆ 11 am – Baby Shower	10 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 9 am – Zumbini® ● 11 am – Raising a Reader	11 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – MyChart	12
14 ● 10 am – Family & Friends® CPR★ ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	15 ● 10 am – Play & Learn ◆ 5 pm – Safe Sleep ● 11 am – Family Advisory Committee★	16 ● 9 am – Adult Craft Hour ● 10 am – Kinder Readiness ◆ 11 am – Baby Shower	17 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 9 am – Zumbini® ● 11 am – Raising a Reader	18 ● 9 am – Storytime and Fun Arts ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music ◆ 10:30 am – Zumbini®	19 FRC Open – 8am - 11am ● 9:30 am – Fun Arts
21 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market	22 ● 10 am – Play & Learn ● 11 am – Preschool Science on Wheels - All about clouds ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	23 ● 9 am – Adult Craft Hour ● 10 am – Kinder Readiness ◆ 11 am – Baby Shower	24 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 9 am – Zumbini® ● 11 am – Raising a Reader	25 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - Animal Opposites	26
28	29 ● 10 am – Play & Learn ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep	30 ● 9 am – Alphabet Soup ● 10 am – Nutrition Connection			Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm Saturday 9/19: 8 am - 11 am

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required

septiembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	02 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 11 am – Baby Shower	03 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 9:30 am – Introducción a la clase "Programados para el éxito" ● 11 am – Criar un lector	04 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Amigos en nuestra comunidad: Biblioteca de Ocotillo	05
07 FRC Cerrado	08 ● 10 am – Jugar y aprender ● 11 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	09 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10 am – Preparación para el kínder ◆ 11 am – Baby Shower	10 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 9 am – Zumbini® ● 11 am – Criar un lector	11 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – MyChart	12
14 ● 10 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ★ ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	15 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés) ● 11 am – Comité de Familiares Asesores★	16 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10 am – Preparación para el kínder ◆ 11 am – Baby Shower - Safe Sleep	17 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 9 am – Zumbini® ● 11 am – Criar un lector	18 ● 9 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 10:30 am – Zumbini®	19 FRC Abierto – 8am - 11am ● 9:30 am – Diversión con las artes
21 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil	22 ● 10 am – Jugar y aprender ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - todo sobre nubes ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	23 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10 am – Preparación para el kínder ◆ 11 am – Baby Shower	24 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 9 am – Zumbini® ● 11 am – Criar un lector	25 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - Animales opuestos	26
28	29 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	30 ● 9 am – Sopa de Letras ● 10 am – Conexión nutricional			Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm sábado 9/19: 8 am - 11 am