septiembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **10 am –** Jugar y aprender ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	02 ● **9 am –** Hora de manualidades para adultos ● **10 am –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ **11 am –** Baby Shower	03 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **9:30 am –** Introducción a la clase “Programados para el éxito” ● **11 am –** Criar un lector	04 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Comiencen con la música ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Amigos en nuestra comunidad: Biblioteca de Ocotillo	05
07 **FRC Cerrado**	08 ● **10 am –** Jugar y aprender ● **11 am –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	09 ● **9 am –** Hora de manualidades para adultos ● **10 am –** Preparación para el kínder ◆ **11 am –** Baby Shower	10 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **9 am –** Zumbini® ● **11 am –** Criar un lector	11 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Comiencen con la música ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** MyChart	12
14 ● **10 am –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ★ ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	15 ● **10 am –** Jugar y aprender ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés) ● **11 am –** Comite de Familiares Asesores★	16 ● **9 am –** Hora de manualidades para adultos ● **10 am –** Preparación para el kínder ◆ **11 am –** Baby Shower - Safe Sleep	17 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **9 am –** Zumbini® ● **11 am –** Criar un lector	18 ● **9 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Comiencen con la música ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19 **FRC Abierto – 8am - 11am** ● **9:30 am –** Diversión con las artes
21 ● **9:30 am –** Farm Express Mercado Móvil	22 ● **10 am –** Jugar y aprender ● **11 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - todo sobre nubes ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	23 ● **9 am –** Hora de manualidades para adultos ● **10 am –** Preparación para el kínder ◆ **11 am –** Baby Shower	24 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **9 am –** Zumbini® ● **11 am –** Criar un lector	25 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Comiencen con la música ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** ZooToYou - Animales opuestos	26
28	29 ● **10 am –** Jugar y aprender ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	30 ● **9 am –** Sopa de Letras ● **10 am –** Conexión nutricional			**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm sábado 9/19: 8 am - 11 am

● En persona | ◆ Virtual valleywisehealth.org/ES/FRC | frc@valleywisehealth.org ★ **Es necesario registrarse**

September 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
Family Resource Center
33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **8:30 am –** Car Seat Safety* ● **10 am –** Play & Learn ◆ **5 pm –** Safe Sleep	02 ● **9 am –** Adult Craft Hour ● **10 am –** NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ **11 am –** Baby Shower	03 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **9:30 am –** Intro Wired for Success ● **11 am –** Raising a Reader	04 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Start with Music ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Friends in Our Community: Ocotillo Library	05
07 **FRC Closed**	08 ● **10 am –** Play & Learn ● **11 am –** Family & Friends® CPR (in Spanish) ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	09 ● **9 am –** Adult Craft Hour ● **10 am –** Kinder Readiness ◆ **11 am –** Baby Shower	10 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **9 am –** Zumbini® ● **11 am –** Raising a Reader	11 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Start with Music ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** MyChart	12
14 ● **10 am –** Family & Friends® CPR★ ◆ **1 pm –** Storytime and Fun Arts	15 ● **10 am –** Play & Learn ◆ **5 pm –** Safe Sleep ● **11 am –** Family Advisory Committee★	16 ● **9 am –** Adult Craft Hour ● **10 am –** Kinder Readiness ◆ **11 am –** Baby Shower	17 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **9 am –** Zumbini® ● **11 am –** Raising a Reader	18 ● **9 am –** Storytime and Fun Arts ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Start with Music ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19 **FRC Open – 8am - 11am** ● **9:30 am –** Fun Arts
21 ● **9:30 am –** Farm Express Mobile Market	22 ● **10 am –** Play & Learn ● **11 am –** Preschool Science on Wheels - All about clouds ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	23 ● **9 am –** Adult Craft Hour ● **10 am –** Kinder Readiness ◆ **11 am –** Baby Shower	24 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **9 am –** Zumbini® ● **11 am –** Raising a Reader	25 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Start with Music ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** ZooToYou - Animal Opposites	26
28	29 ● **10 am –** Play & Learn ◆ **1 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep	30 ● **9 am –** Alphabet Soup ● **10 am –** Nutrition Connection			Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm Saturday 9/19: 8 am - 11 am

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**