

September 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Family Resource Center
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● 4 pm – Dance Party: Music and Movement ◆ 5 pm – Safe Sleep	02 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – ZooToYou - Who's Awake in the Desert? ◆ 11 am – Baby Shower	03 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10 am – Storytime and Fun Arts ● 11 am – Friends in Our Community: Parents as Teachers	04 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Play & Learn	05
07 FRC Closed	08 ● 10 am – Alphabet Soup ● 1:30 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish) ● 4 pm – Board Games ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	09 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Preschool Science on Wheels - Bubble-ology ◆ 11 am – Baby Shower ● 1:30 pm – Newborn Care★	10 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10 am – Nutrition Connects ● 11 am – Event Planning Committee	11 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10:30 am – Dance Party: Music and Movement ◆ 10:30 am – Zumbini®	12
14 ● 10 am – Start with Music ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	15 ● 10 am – Fun Arts ● 4 pm – Fun Arts ◆ 5 pm – Safe Sleep	16 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Cultural Family Event- Hispanic Heritage Month ◆ 11 am – Baby Shower ● 1:30 pm – Newborn Care (in Spanish)★	17 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10:30 am – Family Advisory Committee★ ● 1:30 pm – MyChart	18 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Play & Learn ● 1:30 pm – Safe Sleep	19
21 ● 10 am – Start with Music	22 ● 9:30 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ● 10:30 am – Fun Arts ● 4 pm – Safe Sleep (in Spanish) ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	23 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Sensory Play ◆ 11 am – Baby Shower ● 1:30 pm – Family & Friends® CPR★	24 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 9:30 am – Car Seat Safety ★ ● 10:30 am – Fun Arts	25 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10:30 am – Dance Party: Music and Movement ◆ 10:30 am – Zumbini®	26 Car Seat Checkup Event & Community Resource Fair 8 am – 12 pm American Family Fields of Phoenix 3600 N 51 st Ave Phoenix, AZ 85031
28 ● 10 am – Start with Music	29 ● 10 am – Alphabet Soup ◆ 1 pm – Storytime ● 4 pm – Fun Arts ◆ 5 pm – Safe Sleep	30 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Creative Supports A★ ● 11 am – Creative Supports B★			Hours: Monday 8 am - 4:30 pm Tuesday 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday 8 am - 4:30 pm Friday 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required

septiembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Centro de Recursos para las Familias
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● 4 pm – Fiesta y baile: música y movimiento ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	02 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – ZooToYou - ¿Quién está despierto en el desierto? ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés)	03 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 11 am – Amigos en nuestra comunidad: Parents as Teachers	04 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Jugar y aprender	05
07 FRC Cerrado	08 ● 10 am – Sopa de Letras (en inglés) ● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★ ● 4 pm – Juegos de mesa ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	09 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - La ciencia de las burbujas ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés) ● 1:30 pm – Cuidado de los recién nacidos (en inglés)★	10 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – Conexión nutricional ● 11 am – Comité de organización de eventos	11 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento ◆ 10:30 am – Zumbini®	12
14 ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	15 ● 10 am – Diversión con las artes ● 4 pm – Diversión con las artes ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	16 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Evento cultural familiar ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés) ● 1:30 pm – Cuidado de los recién nacidos★	17 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Comité de Familiares Asesores★ ● 1:30 pm – MyChart	18 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Jugar y aprender ● 1:30 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	19
21 ● 10 am – Comiencen con la música	22 ● 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● 10:30 am – Diversión con las artes ● 4 pm – Seguridad al dormir ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	23 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Juego Sensorial ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés) ● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ★	24 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ★ ● 10:30 am – Diversión con las artes	25 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento ◆ 10:30 am – Zumbini®	26 Evento de revisión de asientos de seguridad para niños y feria de recursos comunitarios 8 am – 12 pm American Family Fields of Phoenix 3600 N 51 st Ave Phoenix, AZ 85031
28 ● 10 am – Comiencen con la música	29 ● 10 am – Sopa de Letras (en inglés) ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ● 4 pm – Diversión con las artes ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	30 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Apoyo creativo A★ ● 11 am – Apoyo creativo B★			Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm