septiembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Centro de Recursos para las Familias
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **4 pm –** Fiesta y baile: música y movimiento ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	02 ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** ZooToYou - ¿Quién está despierto en el desierto? ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés)	03 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes ● **11 am –** Amigos en nuestra comunidad:Parents as Teachers	04 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Jugar y aprender	05
07 **FRC Cerrado**	08 ● **10 am –** Sopa de Letras (en inglés) ● **1:30 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★ ● **4 pm –** Juegos de mesa ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	09 ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - La ciencia de las burbujas ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **1:30 pm –** Cuidado de los recién nacidos (en inglés)★	10 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** Conexión nutricional ● **11 am –** Comité de organización de eventos	11 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10:30 am –** Fiesta y baile: música y movimiento ◆ **10:30 am –** Zumbini®	12
14 ● **10 am –** Comiencen con la música ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	15 ● **10 am –** Diversión con las artes ● **4 pm –** Diversión con las artes ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	16 ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** Evento cultural familiar ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **1:30 pm –** Cuidado de los recién nacidos★	17 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10:30 am –** Comite de Familiares Asesores★ ● **1:30 pm –** MyChart	18 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Jugar y aprender ● **1:30 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	19
21 ● **10 am –** Comiencen con la música	22 ● **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● **10:30 am –** Diversión con las artes ● **4 pm –** Seguridad al dormir ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	23 ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** Juego Sensorial ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **1:30 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ★	24 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ★ ● **10:30 am –** Diversión con las artes	25 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10:30 am –** Fiesta y baile: música y movimiento ◆ **10:30 am –** Zumbini®	26 **Evento de revisión de asientos de seguridad para niños y feria de recursos comunitarios** **8 am – 12 pm** American Family Fields of Phoenix 3600 N 51st Ave Phoenix, AZ 85031
28 ● **10 am –** Comiencen con la música	29 ● **10 am –** Sopa de Letras (en inglés) ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos ● **4 pm –** Diversión con las artes ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	30 ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** Apoyo creativo A★ ● **11 am –** Apoyo creativo B★			**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/ES/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Es necesario registrarse**

September 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Family Resource Center
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **4 pm –** Dance Party: Music and Movement ◆ **5 pm –** Safe Sleep	02 ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** ZooToYou - Who's Awake in the Desert? ◆ **11 am –** Baby Shower	03 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10 am –** Storytime and Fun Arts ● **11 am –** Friends in Our Community: Parents as Teachers	04 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Play & Learn	05
07 **FRC Closed**	08 ● **10 am –** Alphabet Soup ● **1:30 pm –** Family & Friends® CPR (in Spanish) ● **4 pm –** Board Games ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	09 ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** Preschool Science on Wheels - Bubble–ology ◆ **11 am –** Baby Shower ● **1:30 pm –** Newborn Care★	10 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10 am –** Nutrition Connects ● **11 am –** Event Planning Committee	11 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10:30 am –** Dance Party: Music and Movement ◆ **10:30 am –** Zumbini®	12
14 ● **10 am –** Start with Music ◆ **1 pm –** Storytime and Fun Arts	15 ● **10 am –** Fun Arts ● **4 pm –** Fun Arts ◆ **5 pm –** Safe Sleep	16 ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** Cultural Family Event-Hispanic Heritage Month ◆ **11 am –** Baby Shower ● **1:30 pm –** Newborn Care (in Spanish)★	17 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10:30 am –** Family Advisory Committee★ ● **1:30 pm –** MyChart	18 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Play & Learn ● **1:30 pm –** Safe Sleep	19
21 ● **10 am –** Start with Music	22 ● **9:30 am –** Car Seat Safety (in Spanish)★ ● **10:30 am –** Fun Arts ● **4 pm –** Safe Sleep (in Spanish) ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	23 ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** Sensory Play ◆ **11 am –** Baby Shower ● **1:30 pm –** Family & Friends® CPR★	24 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **9:30 am –** Car Seat Safety ★ ● **10:30 am –** Fun Arts	25 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10:30 am –** Dance Party: Music and Movement ◆ **10:30 am –** Zumbini®	26 **Car Seat Checkup Event & Community Resource Fair** 8 am – 12 pm American Family Fields of Phoenix 3600 N 51st Ave Phoenix, AZ 85031
28 ● **10 am –** Start with Music	29 ● **10 am –** Alphabet Soup ◆ **1 pm –** Storytime ● **4 pm –** Fun Arts ◆ **5 pm –** Safe Sleep	30 ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** Creative Supports A★ ● **11 am –** Creative Supports B★			**Hours:** Monday 8 am - 4:30 pm Tuesday 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday 8 am - 4:30 pm Friday 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**