

octubre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – Mesa
Centro de Recursos para las Familias
950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm			01 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ★ ● 12 pm – Conversaciones con café	02 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Criar un lector★	03
05 ◆ 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● 11 am – Diversión con las artes - Las calabazas	06 ● 10:30 am – ZooToYou - Nuestros amigos los insectos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	07 ● 9 am – Organice la información médica de su familia★ ◆ 10 am – Guerreros del Bienestar ● 10:30 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Exploradores del espacio	08 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	09 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Juego Creativo ◆ 10:30 am – Zumbini®	10
12 FRC Cerrado	13 ● 10:30 am – ¡A Jugar! Tiempo de cuentos con dramatización - presentado por el Mesa Arts Center ● 11:15 am – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	14 ● 9 am – Kith & Kin★	15 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos	16 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – CTIM para niños en temporada de otoño ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 2 pm – Cuidado de los recién nacidos ★	17
19 ● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★ ● 12 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)★ ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	20 ● 10:30 am – Juego Sensorial - el slime ● 12:30 pm – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño ★ ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ● 3 pm – MyChart★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	21 ● 9 am – Kith & Kin★ ◆ 11 am – Baby Shower	22 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Conversaciones con café	23 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ◆ 10:30 am – Zumbini®	24
26 ● 11 am – Diversión con las artes - Los piratas	27 ● 10:30 am – CTIM para niños - Calabazas ◆ 2:30 pm – Tiempo de cuentos ★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	28 ● 9 am – Kith & Kin★ ◆ 11 am – Baby Shower	29 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos	30 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Evento cultural familiar - Día de los muertos ◆ 10:30 am – Zumbini®	31

October 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – Mesa
Family Resource Center
950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm			01 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ★ ● 12 pm – Conversation Café	02 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Raising a Reader★	03
05 ◆ 9:30 am – Car Seat Safety ● 11 am – Fun Arts - Pumpkins	06 ● 10:30 am – ZooToYou - Bug Buddies ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	07 ● 9 am – Organize Your Family's Health Care Information★ ◆ 10 am – Wellness Warriors ● 10:30 am – Preschool Science on Wheels - Space Explorers	08 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10:30 am – Storytime and Fun Arts	09 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10:30 am – Creative Play ◆ 10:30 am – Zumbini®	10
12 FRC Closed	13 ● 10:30 am – Let's Play! Dramatic Storytime - Presented by Mesa Arts Center ● 11:15 am – Creative Play ◆ 5 pm – Safe Sleep	14 ● 9 am – Kith & Kin (in Spanish)★	15 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10:30 am – Adult Craft Hour	16 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10:30 am – Fall STEM for Littles ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 2 pm – Newborn Care ★	17
19 ● 9 am – Family & Friends® CPR (in Spanish)★ ● 12 pm – Family & Friends® CPR★ ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	20 ● 10:30 am – Sensory Play - Slime ● 12:30 pm – Potty Training Workshop ★ ◆ 1 pm – Storytime ● 3 pm – MyChart★ ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	21 ● 9 am – Kith & Kin (in Spanish)★ ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	22 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10:30 am – Conversation Café	23 ● 9 am – Car Seat Safety★ ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini®	24
26 ● 11 am – Fun Arts - Pirates	27 ● 10:30 am – STEM for Littles - Pumpkins ◆ 2:30 pm – Storytime ★ ◆ 5 pm – Safe Sleep	28 ● 9 am – Kith & Kin (in Spanish)★ ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	29 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10:30 am – Adult Craft Hour	30 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10:30 am – Cultural Family Event - Día de los muertos ◆ 10:30 am – Zumbini®	31

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required