

octubre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 4:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm			01 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Sensorial - Kits de costura para los pequeños★	02 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ♦ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – CTIM: Condado de Maricopa: Presentación sobre la calidad del aire	03
05 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ♦ 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● 10 am – Seguridad al dormir (en inglés) ● 1:30 pm – MyChart	06 ● 10 am – Hora de manualidades para adultos ● 11 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ♦ 5 pm – Seguridad al dormir	07 ● 10 am – Kith & Kin (en inglés) ♦ 10 am – Guerreros del Bienestar ● 2 pm – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★	08 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Sensorial - Kits de costura para los pequeños★	09 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Fiesta y baile: música y movimiento ♦ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Teatro de marionetas	10
12 FRC Cerrado	13 ● 11 am – Hora de manualidades para adultos 10/13/2026 ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ♦ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	14 ● 10 am – Kith & Kin (en inglés) ● 2 pm – Diversión con las artes - hacer joyería	15 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – Diversión con las artes	16 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ♦ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - Bug Buddies	17
19 ● 10 am – Matemáticas para los pequeños ● 11:15 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - lift off-stump rockets ♦ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	20 ● 11 am – Hora de manualidades para adultos ● 12 pm – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida/Grocery Store Trip ♦ 1 pm – Tiempo de cuentos ♦ 5 pm – Seguridad al dormir	21 ● 10 am – Kith & Kin (en inglés) ♦ 11 am – Baby Shower - Cuidado de recién nacido ● 2 pm – Seguridad al dormir	22 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Juego Sensorial	23 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Fiesta y baile: música y movimiento ♦ 10:30 am – Zumbini®	24
26	27 ● 11 am – Hora de manualidades para adultos ♦ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	28 ● 10 am – Kith & Kin (en inglés) ♦ 11 am – Baby Shower - Programa de asientos de seguridad en el automóvil ● 2 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	29 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★	30 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ♦ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM	31

October 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Family Resource Center
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm			01 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10:30 am – Sensory - Sewing Kits for Littles ★	02 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – STEM: Maricopa County: Air Quality Presentation	03
05 ● 9 am – Car Seat Safety ◆ 9:30 am – Car Seat Safety ● 10 am – Safe Sleep ● 1:30 pm – MyChart	06 ● 10 am – Adult Craft Hour ● 11 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ● 2 pm – Family & Friends® CPR ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	07 ● 10 am – Kith & Kin ◆ 10 am – Wellness Warriors ● 2 pm – Car Seat Safety (in Spanish)★	08 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10:30 am – Sensory - Sewing Kits for Littles ★	09 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Dance Party: Music and Movement ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Puppet Theater	10
12 FRC Closed	13 ● 11 am – Adult Craft Hour ● 2 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish) ◆ 5 pm – Safe Sleep	14 ● 10 am – Kith & Kin ● 2 pm – Fun Arts - Jewelry Making	15 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10 am – Fun Arts	16 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - Bug Buddies	17
19 ● 10 am – Math for Littles ● 11:15 am – Preschool Science on Wheels - Liftoff-stump rockets ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	20 ● 11 am – Adult Craft Hour ● 12 pm – NutriMiniKids / Adventuring with food/Grocery Store Trip ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	21 ● 10 am – Kith & Kin ◆ 11 am – Baby Shower - Cuidado de recién nacido ● 2 pm – Safe Sleep (in Spanish)	22 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10:30 am – Sensory Play	23 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Dance Party: Music and Movement ◆ 10:30 am – Zumbini®	24
26	27 ● 11 am – Adult Craft Hour ◆ 5 pm – Safe Sleep	28 ● 10 am – Kith & Kin ◆ 11 am – Baby Shower - Car Seat Safety (in Spanish) ● 2 pm – Storytime and Fun Arts	29 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★	30 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Mini Picassos - a STEAM class	31