

octubre de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Peoria
Centro de Recursos para las Familias
8088 W. Whitney Dr. Peoria, AZ 85345 | 602-655-2240



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm			01 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 11 am – Importa lo que usted hace	02 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ♦ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Juegos de mesa	03
05 ♦ 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● 10:30 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC★	06 ● 9 am – Entrega de cascos para bicicleta ● 10 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● 1 pm – MyChart ♦ 5 pm – Seguridad al dormir	07 ♦ 10 am – Guerreros del Bienestar ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Luz y sombras	08 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 11 am – Importa lo que usted hace	09 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ♦ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Apoyo creativo	10
12 FRC Cerrado	13 ● 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 1 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ★ ♦ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	14 ● 10 am – ZooToYou - ¿Quién está despierto en el desierto? ● 11 am – Diversión con las artes	15 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 11 am – Importa lo que usted hace	16 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ♦ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – BINGO	17
19 ● 11 am – Tiempo de cuentos con el Peoria Public Library ♦ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	20 ● 11 am – Juego Sensorial ● 1 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★ ♦ 1 pm – Tiempo de cuentos ♦ 5 pm – Seguridad al dormir	21 ♦ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Teatro de marionetas ● 1 pm – Cuidado de los recién nacidos	22 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 11 am – Los pequeños Picassos	23 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ♦ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Fiesta y baile: música y movimiento	24
26 ● 10 am – Cuentos para bebés	27 ● 10 am – Sonrisas saludables ● 10:30 am – Juego Creativo ♦ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	28 ♦ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 1 pm – Organice la información médica de su familia	29 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 11 am – Tiempo de cuentos con Hospice of the Valley	30 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ♦ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Diversión con las artes	31

October 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Peoria
Family Resource Center
8088 W. Whitney Dr. Peoria, AZ 85345 | 602-655-2240



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm			01 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 11 am – What You Do Matters	02 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Board Games	03
05 ◆ 9:30 am – Car Seat Safety ● 10:30 am – Friends in Our Community: WIC★	06 ● 9 am – Bike Helmet Give-A-Way ● 10 am – Car Seat Safety★ ● 1 pm – MyChart ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	07 ◆ 10 am – Wellness Warriors ● 11 am – Preschool Science on Wheels - Light and Shadows	08 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 11 am – What You Do Matters	09 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Creative Supports	10
12 FRC Closed	13 ● 11 am – Storytime and Fun Arts ● 1 pm – Family & Friends® CPR★ ◆ 5 pm – Safe Sleep	14 ● 10 am – ZooToYou - Who's Awake in the Desert? ● 11 am – Fun Arts	15 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 11 am – What You Do Matters	16 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – BINGO	17
19 ● 11 am – Storytime with the Peoria Public Library ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	20 ● 11 am – Sensory Play ● 1 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish)★ ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	21 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11 am – Puppet Theater ● 1 pm – Newborn Care	22 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 11 am – Mini Picassos	23 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Dance Party: Music and Movement	24
26 ● 10 am – Storytime for Babies	27 ● 10 am – Healthy Smiles ● 10:30 am – Creative Play ◆ 5 pm – Safe Sleep	28 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11 am – Storytime and Fun Arts ● 1 pm – Organize Your Family's Health Care Information	29 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 11 am – Storytime with Hospice of the Valley	30 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Fun Arts	31