

octubre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm			01 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 12 pm – Es tiempo de crear álbumes de recortes ● 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	02 ● 9 am – MyChart ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Guerreros del Bienestar ♦ 10:30 am – Zumbini®	03
05 ♦ 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● 1 pm – Encrucijadas Resiliencia★	06 ● 10:30 am – Criar un lector★ ● 11:30 am – Guerreros del Bienestar ♦ 5 pm – Seguridad al dormir	07 ♦ 10 am – Guerreros del Bienestar ● 2 pm – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar	08 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ★ ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★	09 ● 9 am – Organice la información médica de su familia ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Hora de manualidades para adultos ♦ 10:30 am – Zumbini®	10
12 FRC Cerrado	13 ● 10:30 am – Criar un lector★ ● 11:30 am – Guerreros del Bienestar ● 1 pm – Encrucijadas Resiliencia★ ♦ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	14 ● 2 pm – ZooToYou- ¿Quién está despierto en el desierto?	15 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Amigos en nuestra comunidad: South Phoenix Healthy Start	16 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Guerreros del Bienestar ♦ 10:30 am – Zumbini®	17
19 ● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil ● 11 am – Amigos en nuestra comunidad: South Phoenix Healthy Start ♦ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	20 ● 10:30 am – Criar un lector★ ● 11:30 am – Guerreros del Bienestar ♦ 1 pm – Tiempo de cuentos ♦ 5 pm – Seguridad al dormir	21 ♦ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – Milo y Moxie: Sabios Ayudantes de Seguridad ● 3 pm – CTIM para niños	22 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 11 am – Matemáticas para los pequeños	23 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Hora de manualidades para adultos ♦ 10:30 am – Zumbini®	24
26 ● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	27 ● 10:30 am – Criar un lector★ ● 11:30 am – Guerreros del Bienestar ♦ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	28 ♦ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – Conexión nutricional	29 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento ● 11 am – Diversión con las artes	30 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Guerreros del Bienestar ♦ 10:30 am – Zumbini®	31

October 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm			01 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 12 pm – It's Scrapbooking Time ● 1 pm – Storytime and Fun Arts	02 ● 9 am – MyChart ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Wellness Warriors ◆ 10:30 am – Zumbini®	03
05 ◆ 9:30 am – Car Seat Safety ● 1 pm – Encrucijadas Resilience (in Spanish)★	06 ● 10:30 am – Raising a Reader★ ● 11:30 am – Wellness Warriors ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	07 ◆ 10 am – Wellness Warriors ● 2 pm – Preschool Science on Wheels	08 ● 9 am – Car Seat Safety★ ● 9 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★	09 ● 9 am – Organize Your Family's Health Care Information ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Adult Craft Hour ◆ 10:30 am – Zumbini®	10
12 FRC Closed	13 ● 10:30 am – Raising a Reader★ ● 11:30 am – Wellness Warriors ● 1 pm – Encrucijadas Resilience (in Spanish) ★ ◆ 5 pm – Safe Sleep	14 ● 2 pm – ZooToYou - Who's Awake in the Desert?	15 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10:30 am – Friends in Our Community: Shopping with your little ones! - South Phoenix Healthy Start	16 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Wellness Warriors ◆ 10:30 am – Zumbini®	17
19 ● 9 am – Family & Friends® CPR ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market ● 11 am – Friends in Our Community: Tantrums - South Phoenix Healthy Start ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	20 ● 10:30 am – Raising a Reader★ ● 11:30 am – Wellness Warriors ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	21 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 2 pm – Milo & Moxie: Smart Safety Rangers ● 3 pm – STEM for Littles	22 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 11 am – Math for Littles	23 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Adult Craft Hour ◆ 10:30 am – Zumbini®	24
26 ● 9 am – Family & Friends® CPR (in Spanish)	27 ● 10:30 am – Raising a Reader★ ● 11:30 am – Wellness Warriors ◆ 5 pm – Safe Sleep	28 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 2 pm – Nutrition Connection	29 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10:30 am – Dance Party: Music and Movement ● 11 am – Fun Arts	30 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Wellness Warriors ◆ 10:30 am – Zumbini®	31