

octubre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm sábado 10/24: 8 am - 11 am			01 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) ● 11 am – Criar un lector	02 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ♦ 10:30 am – Zumbini®	03
05 ♦ 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil	06 ● 10 am – Jugar y aprender ● 11 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ★ ♦ 5 pm – Seguridad al dormir	07 ♦ 10 am – Guerreros del Bienestar	08 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)	09 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Ejercicio para niños ♦ 10:30 am – Zumbini®	10
12 FRC Cerrado	13 ● 10 am – Jugar y aprender ● 11 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★ ♦ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	14 ● 10 am – Preparación para el kínder	15 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)	16 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Ejercicio para niños ♦ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – MyChart	17
19 ♦ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	20 ● 10 am – Jugar y aprender ♦ 1 pm – Tiempo de cuentos ♦ 5 pm – Seguridad al dormir	21 ● 8:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ★ ● 10 am – Preparación para el kínder ♦ 11 am – Baby Shower	22 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)	23 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Ejercicio para niños ♦ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - ¿Quién está despierto en el desierto?	24 FRC Abierto 8am – 11am
26 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil	27 ● 10 am – Jugar y aprender ♦ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	28 ● 10 am – Preparación para el kínder ♦ 11 am – Baby Shower	29 ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)	30 ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Ejercicio para niños ♦ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Diversión con las artes	31

October 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
Family Resource Center
33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm Saturday 10/24: 8 am - 11 am			01 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® ● 11 am – Raising a Reader	02 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini®	03
05 ◆ 9:30 am – Car Seat Safety ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market	06 ● 10 am – Play & Learn ● 11 am – Family & Friends® CPR★ ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	07 ◆ 10 am – Wellness Warriors	08 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time®	09 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Exercising with Littles ◆ 10:30 am – Zumbini®	10
12 FRC Closed	13 ● 10 am – Play & Learn ● 11 am – Family & Friends® CPR (in Spanish)★ ◆ 5 pm – Safe Sleep	14 ● 10 am – Kinder Readiness	15 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time®	16 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Exercising with Littles ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – MyChart	17
19 ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	20 ● 10 am – Play & Learn ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	21 ● 8:30 am – Car Seat Safety★ ● 10 am – Kinder Readiness ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	22 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time®	23 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Exercising with Littles ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - Who's Awake in the Desert?	24 FRC Open 8am – 11am
26 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market	27 ● 10 am – Play & Learn ◆ 5 pm – Safe Sleep	28 ● 10 am – Kinder Readiness ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	29 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time®	30 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Exercising with Littles ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Fun Arts	31