

octubre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Centro de Recursos para las Familias
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm sábado 10/3: 8:30 am - 11:30 am			01 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres ● 11 am – Hope on the Road - Crianza holística	02 ● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Jugar y aprender	03 FRC Abierto 8:30am – 11:30am ● 9 am – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño ● 10:15 am – Zumbini®
05 ◆ 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● 10 am – Comiencen con la música	06 ● 9:30 am – Apoyo creativo A★ ● 11 am – Apoyo creativo B★ ● 4 pm – Juegos de mesa ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	07 ◆ 10 am – Guerreros del Bienestar	08 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres ● 11 am – Hope on the Road - Crianza holística	09 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Jugar y aprender	10
12 FRC Cerrado	13 ● 10 am – Sopa de Letras - Letra C (en inglés) ● 11:30 am – Entrega de cascos para bicicleta ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	14 ● 9 am – Zumbini® ★ ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - La construcción ● 11 am – Comité de organización de eventos	15 ● 9 am – Seguridad al dormir ★ ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres ● 9:30 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC ● 10 am – Seguridad al dormir (en inglés) ★ ● 11 am – Hope on the Road - Crianza holística	16 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder ★ ◆ 10:30 am – Zumbini®	17
19 ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversion con las artes	20 ● 10 am – Sopa de Letras- Letra D (en inglés) ● 11 am – Cuidado de los recién nacidos (en inglés) ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ● 4 pm – Juegos de mesa ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	21 ● 9 am – Zumbini® ★ ● 10 am – Mad Science - Aventuras con hielo seco ◆ 11 am – Baby Shower	22 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida★ ● 11 am – Hope on the Road - Crianza holística	23 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder ★ ◆ 10:30 am – Zumbini®	24
26 ● 10 am – Comiencen con la música	27 ● 10 am – ZooToYou - Alimentos de los insectos ● 4 pm – Diversión con las artes ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	28 ● 9 am – Zumbini® ★ ● 10 am – Un día festivo saludable ◆ 11 am – Baby Shower	29 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida★ ● 11 am – Hope on the Road - Crianza holística	30 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder ★ ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11:30 am – Arte de día feriado	31

October 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Family Resource Center
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday 8 am - 4:30 pm Tuesday 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday 8 am - 4:30 pm Friday 8 am - 4:30 pm Saturday 10/3: 8:30 am - 11:30 am			01 ● 9 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series ● 11 am – Hope on The Road - Holistic Parenting	02 ● 9 am – Family & Friends® CPR (in Spanish)★ ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Play & Learn	03 FRC Open 8:30am – 11:30am ● 9 am – Potty Training Workshop ● 10:15 am – Zumbini®
05 ◆ 9:30 am – Car Seat Safety ● 10 am – Start with Music	06 ● 9:30 am – Creative Supports A★ ● 11 am – Creative Supports B★ ● 4 pm – Board Games ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	07 ◆ 10 am – Wellness Warriors	08 ● 9 am – Car Seat Safety ★ ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series ● 11 am – Hope on The Road - Holistic Parenting	09 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Play & Learn	10
12 FRC Closed	13 ● 10 am – Alphabet Soup - Letter C ● 11:30 am – Bike Helmet Give-A-Way ● 4 pm – Creative Play ◆ 5 pm – Safe Sleep	14 ● 9 am – Zumbini® ★ ● 10 am – Preschool Science on Wheels - Build It ● 11 am – Event Planning Committee	15 ● 9 am – Safe Sleep (in Spanish) ★ ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series ● 9:30 am – Friends in Our Community: WIC ● 10 am – Safe Sleep★ ● 11 am – Hope on The Road - Holistic Parenting	16 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Kinder Readiness ★ ◆ 10:30 am – Zumbini®	17
19 ● 10 am – Start with Music ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	20 ● 10 am – Alphabet Soup- Letter D ● 11 am – Newborn Care★ ◆ 1 pm – Storytime ● 4 pm – Board Games ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	21 ● 9 am – Zumbini® ★ ● 10 am – Mad Science - Dry Ice Capades ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	22 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food★ ● 11 am – Hope on The Road - Holistic Parenting	23 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Kinder Readiness ★ ◆ 10:30 am – Zumbini®	24
26 ● 10 am – Start with Music	27 ● 10 am – ZooToYou - Critter Cuisine ● 4 pm – Fun Arts ◆ 5 pm – Safe Sleep	28 ● 9 am – Zumbini® ★ ● 10 am – A Healthy Holiday ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	29 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food★ ● 11 am – Hope on The Road - Holistic Parenting	30 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Kinder Readiness ★ ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11:30 am – Holiday Arts	31