November 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Family Resource Center
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
02 ◆ **9:30 am –** Car Seat Safety ● **11 am –** Raising a Reader★	**03** ● **10 am –** Adult Craft Hour ● **11 am –** Diabetes Bingo ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	**04** ● **10 am –** Kith & Kin ◆ **11 am –** Baby Shower - Safe Sleep (in Spanish) ● **2 pm –** Fun Arts	**05** ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10:30 am –** STEM - Edible Veggie Garden Watch-It-Grow Kit	**06** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Sensory Play ● **12 pm –** Friendsgiving	**07**
09 ● **9:30 am –** Car Seat Safety ● **11 am –** Raising a Reader★ ● **1:30 pm –** MyChart	**10** ● **11 am –** Adult Craft Hour ◆ **5 pm –** Safe Sleep	**11** **FRC Closed**	**12** **FRC Closed**	**13** ● **10 am –** Friends in Our Community: Maricopa Court System ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**14**
16 ● **9:30 am –** Car Seat Safety (in Spanish)★ ● **11 am –** Raising a Reader★	**17** ● **10 am –** Adult Craft Hour ● **11 am –** Preschool Science on Wheels - Bounce and Ball ◆ **1 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	**18** ● **10 am –** Kith & Kin ◆ **11 am –** Baby Shower (in Spanish) ● **2 pm –** Storytime and Fun Arts	**19** ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10:30 am –** STEM-Edible Veggie Garden Watch-It-Grow Kit	**20** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** ZooToYou - Animal Kingdom	**21**
23 ● **11 am –** Raising a Reader★ ● **2 pm –** Family & Friends® CPR	**24** ● **11 am –** Adult Craft Hour ● **1:30 pm –** Safe Sleep (in Spanish) ◆ **5 pm –** Safe Sleep	**25** ● **10 am –** Kith & Kin ◆ **11 am –** Baby Shower - Que hacer cuando se enferme su bebe ● **2 pm –** Fun Arts	**26** **FRC Closed**	**27**	**28**
30 ◆ **9 am –** Wellness Warriors ● **11 am –** Raising a Reader★ ● **2 pm –** Family & Friends® CPR (in Spanish)					**Hours:** Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**

noviembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ◆ **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **11 am –** Criar un lector★	**03** ● **10 am –** Hora de manualidades para adultos ● **11 am –** Bingo con tema de diabetes ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**04** ● **10 am –** Kith & Kin (en inglés) ◆ **11 am –** Baby Shower - Seguridad al dormir ● **2 pm –** Diversión con las artes	**05** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10:30 am –** CTIM - Kit de Huerto de Verduras Comestibles Míralo Crecer	**06** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Juego Sensorial ● **12 pm –** Fiesta de acción de gracias entre amigos	**07**
09 ● **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **11 am –** Criar un lector★ ● **1:30 pm –** MyChart	**10** ● **11 am –** Hora de manualidades para adultos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**11** **FRC Cerrado**	**12** **FRC Cerrado**	**13** ● **10 am –** Amigos en nuestra comunidad: (Corte Superior de Maricopa) ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**14**
16 ● **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● **11 am –** Criar un lector★	**17** ● **10 am –** Hora de manualidades para adultos ● **11 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Bounce and Ball ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**18** ● **10 am –** Kith & Kin (en inglés) ◆ **11 am –** Baby Shower - Pequeñas probaditas: introducción a los alimentos sólidos ● **2 pm –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	**19** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10:30 am –** CTIM-Kit de Huerto de Verduras Comestibles Míralo Crecer	**20** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** ZooToYou - Animal Kingdom	**21**
23 ● **11 am –** Criar un lector★ ● **2 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	**24** ● **11 am –** Hora de manualidades para adultos ● **1:30 pm –** Seguridad al dormir ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**25** ● **10 am –** Kith & Kin (en inglés) ◆ **11 am –** Baby Shower - Que hacer cuando se enferme su bebe/Cuidar de si misma después de dar a luz ● **2 pm –** Diversión con las artes	**26** **FRC Cerrado**	**27**	**28**
30 ◆ **9 am –** Guerreros del Bienestar ● **11 am –** Criar un lector★ ● **2 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®					**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Es necesario registrarse**