November 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Peoria
Family Resource Center
8088 W. Whitney Dr. Peoria, AZ 85345 | 602-655-2240

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
02 ◆ **9:30 am –** Car Seat Safety ● **10 am –** Alphabet Soup	**03** ● **9 am –** Bike Helmet Give-A-Way ● **11 am –** Raising a Reader★ ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	**04** ● **9 am –** Car Seat Safety★ ◆ **11 am –** Baby Shower - Safe Sleep (in Spanish) ● **11 am –** Preschool Science on Wheels - Scribble Bots	**05** ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10 am –** Diabetes Bingo ● **11 am –** My Big World with Clifford	**06** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Adult Craft Hour	**07**
09 ● **10 am –** Sensory Play ● **1 pm –** MyChart	**10** ● **11 am –** Raising a Reader★ ● **1 pm –** Family & Friends® CPR★ ◆ **5 pm –** Safe Sleep	**11** **FRC Closed**	**12** **FRC Closed**	**13** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Healthy Smiles	**14**
16 ● **10 am –** Fun Arts - Disguise a Turkey	**17** ● **11 am –** Raising a Reader★ ● **1 pm –** Family & Friends® CPR (in Spanish)★ ◆ **1 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	**18** ● **10 am –** ZooToYou - class theme ◆ **11 am –** Baby Shower (in Spanish) ● **11 am –** Friendsgiving	**19** ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **11 am –** My Big World with Clifford	**20** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** BINGO	**21** ● **8 am - 11am** Glendale Community Day and Food Gathering GESD System of Care Center 7677 W. Bethany Home Rd. Glendale, AZ 85303
23 ● **10 am –** Turkey Dance Time!	**24** ● **11 am –** Raising a Reader★ ● **1 pm –** Organize Your Family's Health Care Information ◆ **5 pm –** Safe Sleep	**25** ◆ **11 am –** Baby Shower - Que hacer cuando se enferme su bebe ● **11 am –** Fun Arts	**26** **FRC Closed**	**27**	**28**
30 ◆ **9 am –** Wellness Warriors ● **10 am –** Creative Play					**Hours:** Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**

noviembre de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Peoria
Centro de Recursos para las Familias
8088 W. Whitney Dr. Peoria, AZ 85345 | 602-655-2240

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ◆ **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **10 am –** Sopa de Letras	**03** ● **9 am –** Entrega de cascos para bicicleta ● **11 am –** Criar un lector★ ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**04** ● **9 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ **11 am –** Baby Shower - Seguridad al dormir ● **11 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Robot artista	**05** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** Bingo con tema de diabetes ● **11 am –** Mi gran mundo con Clifford	**06** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Hora de manualidades para adultos	**07**
09 ● **10 am –** Juego Sensorial ● **1 pm –** MyChart	**10** ● **11 am –** Criar un lector★ ● **1 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)★ ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**11** **FRC Cerrado**	**12** **FRC Cerrado**	**13** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Sonrisas saludables	**14**
16 ● **10 am –** Diversión con las artes - Disfrazar un pavo	**17** ● **11 am –** Criar un lector★ ● **1 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★ ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**18** ● **10 am –** ZooToYou ◆ **11 am –** Baby Shower - Pequeñas probaditas: introducción a los alimentos sólidos ● **11 am –** Fiesta de acción de gracias entre amigos	**19** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **11 am –** Mi gran mundo con Clifford	**20** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** BINGO	**21** ● **8 am - 11 am** Día communitario de Glendale y recolección de alimentos Centro de Sistema de Cuidado de GESD 7677 W. Bethany Home Rd. Glendale, AZ 85303
23 ● **10 am –** ¡Es hora del baile del pavo!	**24** ● **11 am –** Criar un lector★ ● **1 pm –** Organice la información médica de su familia ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**25** ◆ **11 am –** Baby Shower - Que hacer cuando se enferme su bebe/Cuidar de si misma después de dar a luz ● **11 am –** Diversión con las artes	**26** **FRC Cerrado**	**27**	**28**
30 ◆ **9 am –** Guerreros del Bienestar ● **10 am –** Juego Creativo					**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Es necesario registrarse**