November 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Family Resource Center
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
02 ◆ **9:30 am –** Car Seat Safety ● **9:30 am –** Zumbini® ● **10:30 am –** Healthy Smiles	**03** ● **10 am –** NutriMiniKids / Adventuring with food ● **11 am –** Cultural Family Event - Dia de Muertos ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	**04** ● **10 am –** Car Seat Safety★ ◆ **11 am –** Baby Shower - Safe Sleep (in Spanish) ● **2 pm –** MyChart	**05** ● **9 am –** Conversation Café ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **11 am –** ZooToYou - Animal Habitats	**06** ● **9 am –** Organize Your Family's Health Care Information ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Raising a Reader	**07** ● **8 am – 10:30 am** Craft-To-Go Join us in the new hospital cafeteria for a make and take craft. Learn more about the FRC programs and services.
09 ● **9:30 am –** Zumbini® ● **10:30 am –** Walking Club	**10** ● **10 am –** NutriMiniKids / Adventuring with food ● **11 am –** Storytime and Fun Arts - Turkey Disguise ◆ **5 pm –** Safe Sleep	**11** **FRC Closed**	**12** **FRC Closed**	**13** ● **10 am –** Diabetes Bingo ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Raising a Reader	**14**
16 ● **9:30 am –** Zumbini® ● **10:30 am –** Walking Club ● **2 pm –** Newborn Care (in Spanish)	**17** ● **10 am –** NutriMiniKids / Adventuring with food ● **11 am –** Friendsgiving ◆ **1 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	**18** ● **10 am –** Newborn Care ◆ **11 am –** Baby Shower (in Spanish) ● **2 pm –** Family & Friends® CPR	**19** ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **9:30 am –** Preschool Science on Wheels - Colorful Chemistry ● **10:30 am –** Creative Supports	**20** ● **9 am –** Car Seat Safety (in Spanish)★ ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Raising a Reader	**21**
23 ● **9:30 am –** Zumbini® ● **10:30 am –** Walking Club	**24** ● **10 am –** NutriMiniKids / Adventuring with food ● **11 am –** BINGO - The Farm ◆ **5 pm –** Safe Sleep	**25** ● **10 am –** Board Games ◆ **11 am –** Baby Shower (in Spanish)	**26** **FRC Closed**	**27** ● **9 am – Fun Arts**	**28**
30 ◆ **9 am –** Wellness Warriors ● **9:30 am –** Zumbini® ● **10:30 am –** Walking Club					**Hours:** Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**

noviembre de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ◆ **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **9:30 am –** Zumbini® ● **10:30 am –** Sonrisas saludables	**03** ● **10 am –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● **11 am –** Evento cultural familiar ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**04** ● **10 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ★ ◆ **11 am –** Baby Shower - Seguridad al dormir ● **2 pm –** MyChart	**05** ● **9 am –** Conversaciones con café ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **11 am –** ZooToYou - Habitats de animales	**06** ● **9 am –** Organice la información médica de su familia ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Criar un lector	**07** ● **8 am – 10:30 am** **Manualidad-para-llevar** Acompáñenos en la cafetería del hospital nuevo para hacer una manualidad para llevar. Conozca más sobre los programas y servicios de los Centros de Recursos para las Familias.
09 ● **9:30 am –** Zumbini® ● **10:30 am –** Club de caminatas	**10** ● **10 am –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● **11 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes- Disfraz de Pavo ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**11** **FRC Cerrado**	**12** **FRC Cerrado**	**13** ● **10 am –** Bingo con tema de diabetes ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Criar un lector	**14**
16 ● **9:30 am –** Zumbini® ● **10:30 am –** Club de caminatas ● **2 pm –** Cuidado de los recién nacidos	**17** ● **10 am –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● **11 am –** Fiesta de acción de gracias entre amigos ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**18** ● **10 am –** Cuidado de los recién nacidos (en inglés) ◆ **11 am –** Baby Shower - Pequeñas probaditas: introducción a los alimentos sólidos ● **2 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	**19** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **9:30 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar ● **10:30 am –** Apoyo creativo	**20** ● **9 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Criar un lector	**21**
23 ● **9:30 am –** Zumbini® ● **10:30 am –** Club de caminatas	**24** ● **10 am –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● **11 am –** BINGO - De la Granja ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**25** ● **10 am –** Juegos de mesa ◆ **11 am –** Baby Shower - Que hacer cuando se enferme su bebe	**26** **FRC Cerrado**	**27** ● **9 am –** Diversión con las Artes	**28**
30 ◆ **9 am –** Guerreros del Bienestar ● **9:30 am –** Zumbini® ● **10:30 am –** Club de caminatas					**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Es necesario registrarse**