November 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
02 ◆ **9:30 am –** Car Seat Safety ● **9:30 am –** Farm Express Mobile Market ● **9:30 am –** Organize Your Family's Health Care Information	**03** ● **10:30 am –** Raising a Reader ● **12:30 pm –** Friends in Our Community: South Phoenix Healthy Start (Introducing Solids) ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	**04** ◆ **11 am –** Baby Shower - Safe Sleep (in Spanish) ● **2 pm –** Puppet Theater - Terrific the Tooth	**05** ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★	**06** ● **10 am –** Adult Craft Hour ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**07**
09 ● **9:30 am –** MyChart ● **1 pm –** Friends in Our Community: South Phoenix Healthy Start (Child Development Milestones Class)	**10** ● **10:30 am –** Friends in Our Community: South Phoenix Healthy Start (Bedtime Routines) ◆ **5 pm –** Safe Sleep	**11** **FRC Closed**	**12** **FRC Closed**	**13** ● **10 am –** Wellness Warriors ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**14**
16 ● **9:30 am –** Farm Express Mobile Market	**17** ● **10:30 am –** Diabetes Bingo ● **11:30 am –** Wellness Warriors ◆ **1 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	**18** ● **8:30 am –** Bike Helmet Give-A-Way ◆ **11 am –** Baby Shower (in Spanish) ● **2 pm –** ZooToYou - Home Tweet Home	**19** ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **9:30 am –** Car Seat Safety ● **9:30 am –** Car Seat Safety (in Spanish)★	**20** ● **10 am –** Adult Craft Hour ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Friends in Our Community: UMB Financial Corporation (Family Planning: Higher Education Costs)	**21**
23 ● **1:30 pm –** Friends in Our Community: UMB Financial Corporation (Fraud Prevention)	**24** ● **1 pm –** Holiday Arts★ ◆ **5 pm –** Safe Sleep	**25** ◆ **11 am –** Baby Shower (in Spanish) ● **2 pm –** Preschool Science on Wheels - Junior Detectives	**26** **FRC Closed**	**27** ● **10 am –** Wellness Warriors	**28**
30 ◆ **9 am –** Wellness Warriors ● **9:30 am –** Farm Express Mobile Market ● **1 pm –** Friends in Our Community: South Phoenix Healthy Start (Parent Burnout)					**Hours:** Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**

noviembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ◆ **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **9:30 am –** Farm Express Mercado Móvil ● **9:30 am –** Organice la información médica de su familia	**03** ● **10:30 am –** Criar un lector ● **12:30 pm –** Amigos en nuestra comunidad: South Phoenix Healthy Start (Cómo introducir alimentos sólidos) ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**04** ◆ **11 am –** Baby Shower - Seguridad al dormir ● **2 pm –** Teatro de marionetas - El diente fantástico	**05** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★	**06** ● **10 am –** Hora de manualidades para adultos ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**07**
09 ● **9:30 am –** MyChart ● **1 pm –** Amigos en nuestra comunidad: South Phoenix Healthy Start (Clase de Hitos del Desarrollo Infantil)	**10** ● **10:30 am –** Amigos en nuestra comunidad: South Phoenix Healthy Start (Las rutinas a la hora de dormir) ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**11** **FRC Cerrado**	**12** **FRC Cerrado**	**13** ● **10 am –** Guerreros del Bienestar ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**14**
16 ● **9:30 am –** Farm Express Mercado Móvil	**17** ● **10:30 am –** Bingo con tema de diabetes ● **11:30 am –** Guerreros del Bienestar ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**18** ● **8:30 am –** Entrega de cascos para bicicleta ◆ **11 am –** Baby Shower - Pequeñas probaditas: introducción a los alimentos sólidos ● **2 pm –** ZooToYou - Hogar de los animales	**19** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★	**20** ● **10 am –** Hora de manualidades para adultos ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Amigos en nuestra comunidad: UMB Financial Corporation (Planificación familiar: Costos de la educación superior)	**21**
23 ● **1:30 pm –** Amigos en nuestra comunidad: UMB Financial Corporation (Prevención de fraude)	**24** ● **1 pm –** Arte de día feriado ★ ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**25** ◆ **11 am –** Baby Shower - Que hacer cuando se enferme su bebe/Cuidar de si misma después de dar a luz ● **2 pm –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar -	**26** **FRC Cerrado**	**27** ● **10 am –** Guerreros del Bienestar	**28**
30 ◆ **9 am –** Guerreros del Bienestar ● **9:30 am –** Farm Express Mercado Móvil ● **1 pm –** Amigos en nuestra comunidad: South Phoenix Healthy Start (El agotamiento parental)					**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Es necesario registrarse**