November 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Family Resource Center
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
02 ◆ **9:30 am –** Car Seat Safety ● **10 am –** Start with Music	**03** ● **10 am –** Alphabet Soup- Letter E ● **11 am –** Bike Helmet Give-A-Way ● **4 pm –** Board Games ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	**04** ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** ZooToYou ◆ **11 am –** Baby Shower - Safe Sleep (in Spanish) ● **1:30 pm –** Newborn Care	**05** ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series ● **10 am –** NutriMiniKids / Adventuring with food ★ ● **11 am –** Event Planning Committee	**06** ● **10 am –** Kinder Readiness ★ ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**07**
09 ● **10 am –** Start with Music	**10** ● **10 am –** Friendsgiving ● **1:30 pm –** Car Seat Safety ★ ● **4 pm –** Fun Arts ◆ **5 pm –** Safe Sleep	**11** **FRC Closed**	**12** **FRC Closed**	**13** ● **10 am –** Kinder Readiness ★ ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **1:30 pm –** Newborn Care (in Spanish)	**14**
16 ● **10 am –** Start with Music ● **11 am –** Diabetes Bingo	**17** ● **10 am –** Intro Wired for Success - A Spanish ★ ● **11 am –** Intro Wired for Success - B English ★ ◆ **1 pm –** Storytime ● **4 pm –** Board Games ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	**18** ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** Preschool Science on Wheels - Colorful Chemistry ◆ **11 am –** Baby Shower (in Spanish) ● **1:30 pm –** MyChart	**19** ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series ● **10 am –** NutriMiniKids / Adventuring with food ★ ● **11 am –** Hope on the Road - Holistic Parenting ● **1:30 pm –** Safe Sleep (in Spanish) ★	**20** ● **10 am –** Kinder Readiness ★ ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**21**
23 ● **10 am –** Start with Music ● **11 am –** Car Seat Safety (in Spanish)★	**24** ● **10 am –** Alphabet Soup- Letter F ● **1:30 pm –** Safe Sleep ★ ● **4 pm –** Fun Arts ◆ **5 pm –** Safe Sleep	**25** ● **10 am –** Zumbini® ◆ **11 am –** Baby Shower - Que hacer cuando se enferme su bebe	**26** **FRC Closed**	**27** ● **10 am –** Sensory Play	**28**
30 ◆ **9 am –** Wellness Warriors ● **10 am –** Start with Music					**Hours:** Monday 8 am - 4:30 pm Tuesday 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday 8 am - 4:30 pm Friday 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**

noviembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Centro de Recursos para las Familias
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ◆ **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **10 am –** Comiencen con la música	**03** ● **10 am –** Sopa de Letras- Letra E (en inglés) ● **11 am –** Entrega de cascos para bicicleta ● **4 pm –** Juegos de mesa ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**04** ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** ZooToYou - tema de clase ◆ **11 am –** Baby Shower - Seguridad al dormir ● **1:30 pm –** Cuidado de los recién nacidos (en inglés)	**05** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ★ ● **11 am –** Comité de organización de eventos	**06** ● **10 am –** Preparación para el kínder ★ ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**07**
09 ● **10 am –** Comiencen con la música	**10** ● **10 am –** Fiesta de acción de gracias entre amigos ● **1:30 pm –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ★ ● **4 pm –** Diversión con las artes ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**11** **FRC Cerrado**	**12** **FRC Cerrado**	**13** ● **10 am –** Preparación para el kínder ★ ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **1:30 pm –** Cuidado de los recién nacidos	**14**
16 ● **10 am –** Comiencen con la música ● **11 am –** Bingo con tema de diabetes	**17** ● **10 am –** Introducción a la clase “Programados para el éxito” - A Spanish ★ ● **11 am –** Introducción a la clase “Programados para el éxito” - B English ★ ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos ● **4 pm –** Juegos de mesa ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**18** ● **9 am –** Zumbini® ● **10 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Química de colores ◆ **11 am –** Baby Shower - Pequeñas probaditas: introducción a los alimentos sólidos ● **1:30 pm –** MyChart	**19** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ★ ● **11 am –** Hope on the Road - Crianza holística ● **1:30 pm –** Seguridad al dormir★	**20** ● **10 am –** Preparación para el kínder ★ ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**21**
23 ● **10 am –** Comiencen con la música ● **11 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★	**24** ● **10 am –** Sopa de Letras- Letra F (en inglés) ● **1:30 pm –** Seguridad al dormir (en inglés) ★ ● **4 pm –** Diversión con las artes ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**25** ● **10 am –** Zumbini® ◆ **11 am –** Baby Shower - Que hacer cuando se enferme su bebe/Cuidar de si misma después de dar a luz	**26** **FRC Cerrado**	**27** ● **10 am –** Juego Sensorial	**28**
30 ◆ **9 am –** Guerreros del Bienestar ● **10 am –** Comiencen con la música					**Horas:** lunes 8 am - 4:30 pm martes 8 am - 5:30 pm miércoles 8 am - 4:30 pm jueves 8 am - 4:30 pm viernes 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Es necesario registrarse**