diciembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – Mesa
Centro de Recursos para las Familias
950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **10:30 am –** Comite de Familiares Asesores★ ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	02 ● **9 am –** Kith & Kin★	03 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10:30 am –** Hora de manualidades para adultos	04 ● **10:30 am –** Criar un lector para bebés ★ ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **2 pm –** Cuidado de los recién nacidos★	05 ◆ **9 am –** Tiempo de cuentos invernal
07 ● **8:30 am –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)★ ◆ **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **10:30 am –** Tiempo de cuentos	08 ● **8:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil ★ ● **10:30 am –** ¡A Jugar! Tiempo de cuentos con dramatización - presentado por el Mesa Arts Center ● **11:15 am –** Fiesta de Galletas, Leche y Pijamas ◆ **12:30 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	09 ● **9 am –** Kith & Kin★	10 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres* ● **10:30 am –** Hora de manualidades para adultos ◆ **10:30 am –** Guerreros del Bienestar	11 ● **10:30 am –** Fiesta decembrina alegre ◆ **10:30 am –** Zumbini®	12
14 ● **11 am –** Arte de día feriado	15 ● **10:30 am –** ¡Campanitas, Baile y Diversión! ◆ **2 pm –** Tiempo de cuentos ★ ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	16 ● **10:30 am –** CTIM para niños - Construcción con galleta de jengibre	17 ● **10:30 am –** Hora de manualidades para adultos **12pm – FRC Closed**	18 ● **10:30 am –** Hablemos del pavo: cómo planear una comida saludable para el día festivo★ ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19
21 ● **9:30 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★**	22 ● **10:30 am –** Juego Sensorial - hacer nieve	23 ● **10:30 am –** MyChart★	24 **12pm – FRC Cerrado**	25 **FRC Cerrado**	26
28 ● **10:30 am –** Tiempo de cuentos	29 ● **10:30 am –** Arte de día feriado	30 ● **10:30 am –** Organice la información médica de su familia★	31		**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Es necesario registrarse**

December 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – Mesa
Family Resource Center
950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **10:30 am –** Family Advisory Committee★ ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	02 ● **9 am –** Kith & Kin (in Spanish)★	03 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10:30 am –** Adult Craft Hour	04 ● **10:30 am –** Raising a Reader for Babies ★ ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **2 pm –** Newborn Care★	05 ◆ **9 am –** Winter Storytime
07 ● **8:30 am –** Family & Friends® CPR★ ◆ **9:30 am –** Car Seat Safety ● **10:30 am –** Storytime	08 ● **8:30 am –** Car Seat Safety ★ ● **10:30 am –** Let's Play! Dramatic Storytime - Presented by Mesa Arts Center ● **11:15 am –** Cookies, Milk & Pajama Party ◆ **12:30 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep	09 ● **9 am –** Kith & Kin (in Spanish)★	10 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series* ● **10:30 am –** Adult Craft Hour ◆ **10:30 am –** Wellness Warriors	11 ● **10:30 am –** Joyful Holiday ◆ **10:30 am –** Zumbini®	12
14 ● **11 am –** Holiday Arts	15 ● **10:30 am –** Jingle, Wiggle & Play ◆ **2 pm –** Storytime ★ ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	16 ● **10:30 am –** STEM for Littles - Gingerbread Construction	17 ● **10:30 am –** Adult Craft Hour **12pm – FRC Closed**	18 ● **10:30 am –** Let's Talk Turkey: Planning a Healthy Holiday Meal★ ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19
21 ● **9:30 am –** Family & Friends® CPR (in Spanish)★	22 ● **10:30 am –** Sensory Play - Making Snow	23 ● **10:30 am –** MyChart★	24 **12pm – FRC Closed**	25 **FRC Closed**	26
28 ● **10:30 am –** Storytime	29 ● **10:30 am –** Holiday Arts	30 ● **10:30 am –** Organize Your Family's Health Care Information★	31		**Hours:** Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**