diciembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **11 am –** Hora de manualidades para adultos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**02**	**03** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** Diversión con las artes - Santas	**04** ● **10 am –** Amigos en nuestra comunidad: (Rama Judicial de Arizona en el Condado de Maricopa) ● **10 am –** Diversión con las artesAdornos navideños ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**05** ◆ **9 am –** Tiempo de cuentos invernal
07 ◆ **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **9:30 am –** Seguridad al dormir ● **1:30 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	**08** ● **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● **11 am –** Un día festivo saludable ◆ **12:30 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**09** ● **1 pm –** Comite de Familiares Asesores★	**10** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** Diversión con las artes-muñecos de nieve de paleta ◆ **10:30 am –** Guerreros del Bienestar	**11** ● **10 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes-Cartas para Santa ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Build It	**12**
14 ● **10 am –** CTIM para niños-contando renos ● **1:30 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	**15** ● **11 am –** Hora de manualidades para adultos ● **1:30 pm –** Seguridad al dormir (en inglés) ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**16** ● **2 pm –** BINGO - Edición navideña	**17** **12pm** – FRC Cerrado	**18** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Fiesta decembrina alegre★	**19**
21 ● **11 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes ● **1:30 pm –** MyChart	**22** ● **11 am –** Hora de manualidades para adultos ● **2 pm –** Juegos de mesa	**23** ● **11 am –** ZooToYou - Fairy tales	**24** **12pm** – FRC Cerrado	**25** **FRC Cerrado**	**26**
28 ● **11 am –** Teatro de marionetas	**29** ● **11 am –** Hora de manualidades para adultos	**30** ● **11 am –** Diversión con las artes	**31**		**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Es necesario registrarse**

December 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Family Resource Center
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **9:30 am –** Car Seat Safety ● **11 am –** Adult Craft Hour ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	**02**	**03** ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10 am –** Fun Arts - Santas	**04** ● **10 am –** Friends in Our Community: Judicial Branch of Arizona in Maricopa County ● **10 am –** Fun Arts - Holiday Ornaments ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**05** ◆ **9 am –** Winter Storytime
07 ◆ **9:30 am –** Car Seat Safety ● **9:30 am –** Safe Sleep (in Spanish) ● **1:30 pm –** Family & Friends® CPR (in Spanish)	**08** ● **9:30 am –** Car Seat Safety (in Spanish)★ ● **11 am –** A Healthy Holiday ◆ **12:30 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep	**09** ● **1 pm –** Family Advisory Committee★	**10** ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10 am –** Fun Arts - Popsicle Snowmen ◆ **10:30 am –** Wellness Warriors	**11** ● **10 am –** Storytime and Fun Arts - Letters to Santa ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Preschool Science on Wheels - Build It	**12**
14 ● **10 am –** STEM for Littles - Reindeer Counting ● **1:30 pm –** Family & Friends® CPR	**15** ● **11 am –** Adult Craft Hour ● **1:30 pm –** Safe Sleep ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	**16** ● **2 pm –** BINGO - Christmas Edition	**17** **12pm** – FRC Closed	**18** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Joyful Holiday★	**19**
21 ● **11 am –** Storytime and Fun Arts ● **1:30 pm –** MyChart	**22** ● **11 am –** Adult Craft Hour ● **2 pm –** Board Games	**23** ● **11 am –** ZooToYou - Fairy Tales	**24** **12pm** – FRC Closed	**25** **FRC Closed**	**26**
28 ● **11 am –** Puppet Theater	**29** ● **11 am –** Adult Craft Hour	**30** ● **11 am –** Fun Arts	**31**		**Hours:** Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**