diciembre de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Peoria
Centro de Recursos para las Familias
8088 W. Whitney Dr. Peoria, AZ 85345 | 602-655-2240

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **9 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● **11 am –** Buenos modales para niños ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**02** ● **10 am –** Entrega de cascos para bicicleta ● **11 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Exploradores del espacio	**03** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **11 am –** Un día festivo saludable ● **1 pm –** MyChart	**04** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Hora de manualidades para adultos	**05** ◆ **9 am –** Tiempo de cuentos invernal
07 ◆ **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **10 am –** Arte de día feriado	**08** ● **11 am –** Buenos modales para niños ◆ **12:30 pm –** Tiempo de cuentos ● **1 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)★ ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**09** ● **11 am –** Fiesta decembrina alegre	**10** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ **10:30 am –** Guerreros del Bienestar ● **11 am –** Evento de Chocolate Caliente y Galletas ● **1 pm –** Organice la información médica de su familia	**11** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Mi gran mundo con Clifford	**12**
14 ● **10 am –** Diversión con las artes - Casas de jengibre	**15** ● **11 am –** Buenos modales para niños ● **1 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★ ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**16** ● **10 am –** ZooToYou ● **11 am –** Comite de Familiares Asesores★	**17** **12pm** – FRC Cerrado	**18** ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Sonrisas saludables	**19**
21 ● **10 am –** Arte y diversión para bebés	**22** ● **11 am –** Juego Sensorial	**23** ● **11 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	**24** **12pm** – FRC Cerrado	**25** **FRC Cerrado**	**26**
28 ● **11 am –** Tiempo de cuentos con Peoria Public Library	**29** ● **11 am –** Juego Creativo	**30** ● **11 am –** Diversión con las artes	**31**		**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org ★ **Es necesario registrarse**

December 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Peoria
Family Resource Center
8088 W. Whitney Dr. Peoria, AZ 85345 | 602-655-2240

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **9 am –** Car Seat Safety★ ● **11 am –** Mini Manners ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	02 ● **10 am –** Bike Helmet Give-A-Way ● **11 am –** Preschool Science on Wheels - Space Explorers	03 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **11 am –** A Healthy Holiday ● **1 pm –** MyChart	04 ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Adult Craft Hour	05 ◆ **9 am –** Winter Storytime
07 ◆ **9:30 am –** Car Seat Safety ● **10 am –** Holiday Arts	08 ● **11 am –** Mini Manners ◆ **12:30 pm –** Storytime ● **1 pm –** Family & Friends® CPR★ ◆ **5 pm –** Safe Sleep	09 ● **11 am –** Joyful Holiday	10 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ◆ **10:30 am –** Wellness Warriors ● **11 am –** Hot Cocoa and Cookie Event ● **1 pm –** Organize Your Family's Health Care Information	11 ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** My Big World with Clifford	12
14 ● **10 am –** Fun Arts - Gingerbread Houses	15 ● **11 am –** Mini Manners ● **1 pm –** Family & Friends® CPR (in Spanish)★ ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	16 ● **10 am –** ZooToYou ● **11 am –** Family Advisory Committee★	17 **12 pm** - FRC Closed	18 ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Healthy Smiles	19
21 ● **10 am –** Fun Arts for Babies	22 ● **11 am –** Sensory Play	23 ● **11 am –** Storytime and Fun Arts	24 **12 pm** – FRC Closed	25 **FRC Closed**	26
28 ● **11 am –** Storytime with Peoria Public Library	29 ● **11 am –** Creative Play	30 ● **11 am –** Fun Arts	31		**Hours:** Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**