diciembre de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **10 am –** Un día festivo saludable ● **11 am –** Club de caminatas ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	02 ● **9 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)	03 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	04 ● **10 am –** Organice la información médica de su familia ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Criar un lector	05 ◆ **9 am –** Tiempo de cuentos invernal
07 ◆ **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **10 am –** Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM	08 ● **9:30 am –** Club de caminatas ● **10:30 am –** Comite de Familiares Asesores★ ◆ **12:30 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	09 ● **10 am –** Diversión con las artes	10 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **9:30 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - tema de clase ◆ **10:30 am –** Guerreros del Bienestar ● **11 am –** ZooToYou - Animales Activos	11 ● **9 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● **10 am –** Cuidado de los recién nacidos ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Criar un lector	12
14 ● **10 am –** Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM	15 ● **9:30 am –** Club de caminatas ● **10:30 am –** Fiesta decembrina alegre ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	16 ● **10 am –** Cuidado de los recién nacidos (en inglés) ● **11 am –** Tiempo de cuentos	17 1**2pm –** FRC Cerrado	18 ● **10 am –** Matemáticas festivas con plastilina ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19
21 ● **10 am –** Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM	22 ● **10 am –** Taller de Creación de Piñatas	23 ● **10 am –** Arte de día feriado	24 1**2pm –** FRC Cerrado	25 **FRC Cerrado**	26
28 ● **10 am –** Matemáticas para los pequeños	29 ● **10 am –** Club de caminatas	30 ● **10 am –** Juegos de mesa	31 ● **10 am –** Arte de día feriado		**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org ★ **Es necesario registrarse**

December 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Family Resource Center
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **10 am –** A Healthy Holiday ● **11 am –** Walking Club ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	02 ● **9 am –** Car Seat Safety	03 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10 am –** Storytime and Fun Arts - Hot Chocolate	04 ● **10 am –** Organize Your Family's Health Care Information ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Raising a Reader	05 ◆ **9 am –** Winter Storytime
07 ◆ **9:30 am –** Car Seat Safety ● **10 am –** Mini Picassos - a STEAM class	08 ● **9:30 am –** Walking Club ● **10:30 am –** Family Advisory Committee★ ◆ **12:30 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep	09 ● **10 am –** Fun Arts	10 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **9:30 am –** Preschool Science on Wheels - Its Slime Time! ◆ **10:30 am –** Wellness Warriors ● **11 am –** ZooToYou - Active Animals	11 ● **9 am –** Car Seat Safety (in Spanish)★ ● **10 am –** Newborn Care (in Spanish) ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Raising a Reader	12
14 ● **10 am –** Mini Picassos - a STEAM class	15 ● **9:30 am –** Walking Club ● **10:30 am –** Joyful Holiday ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	16 ● **10 am –** Newborn Care ● **11 am –** Storytime	17 **12pm** – FRC Closed	18 ● **10 am –** Holiday Math with Playdough ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19
21 ● **10 am –** Mini Picassos - a STEAM class	22 ● **10 am –** Piñata Making Workshop	23 ● **10 am –** Holiday Arts	24 **12pm** – FRC Closed	25 **FRC Closed**	26
28 ● **10 am –** Math for Littles	29 ● **10 am –** Walking Club	30 ● **10 am –** Board Games	31 ● **10 am –** Holiday Arts		**Hours:** Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**