diciembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **11 am –** Es tiempo de crear álbumes de recortes ● **11 am –** Arte de día Feriado★ ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**02** ● **2 pm –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida	**03** ● **9 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● **9 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★	**04** ● **10 am –** Hora de manualidades para adultos ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Guerreros del Bienestar	**05** ◆ **9 am –** Tiempo de cuentos invernal
07 ● **9 am –** Organice la información médica de su familia ◆ **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)	**08** ● **11 am –** Fiesta decembrina alegre ◆ **12:30 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**09** ● **1 pm –** Milo y Moxie: Sabios Ayudantes de Seguridad ● **2 pm –** Amigos en nuestra comunidad: South Phoenix Healthy Start - Seguridad en el agua	**10** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ **10:30 am –** Guerreros del Bienestar	**11** ● **9 am –** MyChart ● **10 am –** Guerreros del Bienestar ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**12**
14 ● **9:30 am –** Farm Express Mercado Móvil	**15** ● **9 am –** Entrega de cascos para bicicleta ● **11:30 am –** Comite de Familiares Asesores★ ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**16** ● **2 pm –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Química colorida	**17** **12pm - Cerrado**	**18** ● **10 am –** Hora de manualidades para adultos ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Guerreros del Bienestar	**19**
21 ● **9 am –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	**22** ● **11 am –** Es tiempo de crear álbumes de recortes	**23** ● **2 pm –** ZooToYou - Imitadores	**24** ● **9:30 am –** Lotería **12pm** - Cerrado	**25** **FRC Cerrado**	**26**
28 ● **9 am –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	**29** ● **10:30 am –** Fiesta y baile: música y movimiento ● **11 am –** Juego Sensorial	**30** ● **2 pm –** Muestra y presenta - Agradecido	**31** ● **9:30 am –** Juegos de mesa		**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org ★ **Es necesario registrarse**

December 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **11 am –** It's Scrapbooking Time ● **11 am –** Holiday Arts★ ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	02 ● **2 pm –** NutriMiniKids / Adventuring with food	03 ● **9 am –** Car Seat Safety (in Spanish)★ ● **9 am –** Car Seat Safety ★ ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★	04 ● **10 am –** Adult Craft Hour ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Wellness Warriors	05 ◆ **9 am –** Winter Storytime
07 ● **9 am –** Organize Your Family's Health Care Information ◆ **9:30 am –** Car Seat Safety	08 ● **11 am –** Joyful Holiday ◆ **12:30 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep	09 ● **1 pm –** Milo & Moxie: Smart Safety Rangers ● **2 pm –** Friends in Our Community: South Phoenix Healthy Start - Water Safety	10 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ◆ **10:30 am –** Wellness Warriors	11 ● **9 am –** MyChart ● **10 am –** Wellness Warriors ◆ **10:30 am –** Zumbini®	12
14 ● **9:30 am –** Farm Express Mobile Market	15 ● **9 am –** Bike Helmet Give-A-Way ● **11:30 am –** Family Advisory Committee★ ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	16 ● **2 pm –** Preschool Science on Wheels - Colorful Chemistry	17 **12pm –** FRC Closed	18 ● **10 am –** Adult Craft Hour ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Wellness Warriors	19
21 ● **9 am –** Family & Friends® CPR (in Spanish)	22 ● **11 am –** It's Scrapbooking Time	23 ● **2 pm –** ZooToYou - Copycats	24 ● **9:30 am –** Lotería **12pm –** FRC Closed	25 **FRC Closed**	26
28 ● **9 am –** Family & Friends® CPR	29 ● **10:30 am –** Dance Party: Music and Movement ● **11 am –** Sensory Play	30 ● **2 pm –** Show and Tell - Grateful	31 ● **9:30 am –** Board Games		**Hours:** Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**