diciembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **10 am –** Jugar y aprender ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	02 ● **9:30 am –** Entrega de cascos para bicicleta ● **10 am –** Criar un lector	03 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** Exploradores de carreras ● **4 pm –** Fiesta decembrina alegre	04 ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** ZooToYou - dinosaurios	05 ◆ **9 am –** Tiempo de cuentos invernal
07 ◆ **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **9:30 am –** Farm Express Mercado Móvil	08 ● **10 am –** Jugar y aprender ● **11 am –** Comite de Familiares Asesores★ ◆ **12:30 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	09 ● **8:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● **10 am –** Un día festivo saludable	10 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** Exploradores de carreras ◆ **10:30 am –** Guerreros del Bienestar	11 ● **10 am –** Diversión con las artes ◆ **10:30 am –** Zumbini®	12
14 ● **10 am –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	15 ● **10 am –** Jugar y aprender ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	16 ● **10 am –** Sopa de Letras	17 **12pm –** FRC **C**errado	18 ● **10 am –** Diversión con las artes ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19
21 ● **9 am –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	22 ● **10 am –** Juego Sensorial	23 ● **10 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	24 ● **10 am –** Diversión con las artes **12pm –** FRC **C**errado	25 **FRC Cerrado**	26
28 ● **10:30 am –** MyChart	29 ● **10 am –** Juego Sensorial	30 ● **10 am –** Diversión con las artes	31 ● **10 am –** BINGO		**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org ★ **Es necesario registrarse**

December 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
Family Resource Center
33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **10 am –** Play & Learn ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	02 ● **9:30 am –** Bike Helmet Give-A-Way ● **10 am –** Raising a Reader	03 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10 am –** Career Explorers ● **4 pm –** Joyful Holiday	04 ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** ZooToYou - Dinosaurs	05 ◆ **9 am –** Winter Storytime
07 ◆ **9:30 am –** Car Seat Safety ● **9:30 am –** Farm Express Mobile Market	08 ● **10 am –** Play & Learn ● **11 am –** Family Advisory Committee★ ◆ **12:30 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep	09 ● **8:30 am –** Car Seat Safety★ ● **10 am –** A Healthy Holiday	10 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10 am –** Career Explorers ◆ **10:30 am –** Wellness Warriors	11 ● **10 am –** Fun Arts ◆ **10:30 am –** Zumbini®	12
14 ● **10 am –** Family & Friends® CPR (in Spanish)	15 ● **10 am –** Play & Learn ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	16 ● **10 am –** Alphabet Soup	17 **12:00 pm –** FRC Closed	18 ● **10 am –** Fun Arts ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19
21 ● **9 am –** Family & Friends® CPR	22 ● **10 am –** Sensory Play	23 ● **10 am –** Storytime and Fun Arts	24 ● **10 am –** Fun Arts **12 pm –** FRC Closed	25 **FRC Closed**	26
28 ● **10:30 am –** MyChart	29 ● **10 am –** Sensory Play	30 ● **10 am –** Fun Arts	31 ● **10 am –** BINGO		**Hours:** Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**