diciembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Centro de Recursos para las Familias
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **10 am –** Criar un lector 3+ ★ ● **4 pm –** Diversión con las artes ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**02** ● **9 am –** Criar un lector ★ Edades 0-2 ● **10 am –** ZooToYou	**03** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10:30 am –** Comite de Familiares Asesores★	**04** ● **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Jugar y aprender	**05** ◆ **9 am –** Tiempo de cuentos invernal
07 ● **9 am –** Sopa de Letras (en inglés) - Letra G ◆ **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **10 am –** Un día festivo saludable	**08** ● **10 am –** Criar un lector 3+ ★ ◆ **12:30 pm –** Tiempo de cuentos ● **1:30 pm –** Cuidado de los recién nacidos ● **4 pm –** Diversión con las artes ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**09** ● **9 am –** Criar un lector ★ Edades 0-2 ● **10 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - ¡Dino-mita! ● **1:30 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)★	**10** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** Teatro de marionetas ◆ **10:30 am –** Guerreros del Bienestar ● **11 am –** Hope on the Road - Crianza holística ● **1:30 pm –** Cuidado de los recién nacidos (en inglés)	**11** ● **9 am –** Comité de organización de eventos ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Jugar y aprender ● **1:30 pm –** MyChart	**12** **FRC Abierto 9am – 11am** ● **9:30 am –** Evento con Santa Claus
14 ● **10 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - tema de clase ● **1 pm –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ★	**15** ● **10 am –** Criar un lector 3+ ★ ● **4 pm –** Diversión con las artes ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**16** ● **9 am –** Criar un lector ★ Edades 0-2 ● **10 am –** Mad Science - Aventuras en el aire	**17** ● **9:30 am –** Apoyo creativo A★ **12pm** – FRC Cerrado	**18** ● **10 am –** Apoyo creativo B★ ◆ **10:30 am –** Zumbini®	**19**
21 ● **10 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	**22** ● **10 am –** Criar un lector 3+ ★ ● **4 pm –** Diversión con las artes	**23** ● **9 am –** Criar un lector ★ Edades 0-2	**24** ● **10 am –** Seguridad al dormir (en inglés) ★ **12pm** – FRC Cerrado	**25** **FRC Cerrado**	**26**
28 ● **10 am –** Fiesta y baile: música y movimiento	**29** ● **10 am –** Criar un lector 3+ ★ ● **4 pm –** Diversión con las artes	**30** ● **10 am –** Sopa de Letras (en inglés) - Letra H	**31** ● **10 am –** Seguridad al dormir ★		**Horas:** lunes 8 am - 4:30 pm martes 8 am - 5:30 pm miércoles 8 am - 4:30 pm jueves 8 am - 4:30 pm viernes 8 am - 4:30 pm sábado 12/12 9 am - 11 am

● En persona | ◆ Virtual valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org ★ **Es necesario registrarse**

December 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Family Resource Center
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **10 am –** Raising a Reader 3+★ ● **4 pm –** Fun Arts ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	02 ● **9 am –** Raising a Reader ★ Ages 0-2 ● **10 am –** ZooToYou	03 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series ● **10:30 am –** Family Advisory Committee★	04 ● **9:30 am –** Car Seat Safety (in Spanish)★ ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Play & Learn	05 ◆ **9 am –** Winter Storytime
07 ● **9 am –** Alphabet Soup - Letter G ◆ **9:30 am –** Car Seat Safety ● **10 am –** A Healthy Holiday - Christmas Special	08 ● **10 am –** Raising a Reader 3+ ★ ◆ **12:30 pm –** Storytime ● **1:30 pm –** Newborn Care (in Spanish) ● **4 pm –** Fun Arts ◆ **5 pm –** Safe Sleep	09 ● **9 am –** Raising a Reader ★ Ages 0-2 ● **10 am –** Preschool Science on Wheels - Dino–mite! ● **1:30 pm –** Safe Sleep★	10 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series ● **10 am –** Puppet Theater ◆ **10:30 am –** Wellness Warriors ● **11 am –** Hope on the Road - Holistic Parenting ● **1:30 pm –** Newborn Care	11 ● **9 am –** Event Planning Committee ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Play & Learn ● **1:30 pm –** MyChart	12 **FRC Open 9am – 11am** ● **9:30 am –** Santa Event
14 ● **10 am –** Preschool Science on Wheels ● **1 pm –** Car Seat Safety ★	15 ● **10 am –** Raising a Reader 3+ ★ ● **4 pm –** Fun Arts ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	16 ● **9 am –** Raising a Reader ★ Ages 0-2 ● **10 am –** Mad Science - Adventures in Air	17 ● **9:30 am –** Creative Supports A★ **12pm –** FRC Closed	18 ● **10 am –** Creative Supports B★ ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19
21 ● **10 am –** Storytime and Fun Arts	22 ● **10 am –** Raising a Reader 3+ ★ ● **4 pm –** Fun Arts	23 ● **9 am –** Raising a Reader ★ Ages 0-2	24 ● **10 am –** Safe Sleep ★ **12pm –** FRC Closed	25 **FRC Closed**	26
28 ● **10 am –** Dance Party: Music and Movement	29 ● **10 am –** Raising a Reader 3+ ★ ● **4 pm –** Fun Arts	30 ● **10 am –** Alphabet Soup - Letter H	31 ● **10 am –** Safe Sleep (in Spanish) ★		**Hours:** Monday 8 am - 4:30 pm Tuesday 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday 8 am - 4:30 pm Friday 8 am - 4:30 pm Saturday 12/12 9 am - 11 am

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**